

Εμείς στο Bolton Clarke λαμβάνουμε πολύ σοβαρά την δική σας υγεία και ασφάλεια κι αυτή του προσωπικού μας.

Αυτές οι πληροφορίες αφορούν εσάς για το πώς εργαζόμαστε να σας προστατεύσουμε κατά τη διάρκεια της επιδημίας του Coronavirus. Αυτό θα σας βοηθήσει να παραμένετε ενημερωμένοι και να μας βοηθήσετε να αποτρέψουμε την εξάπλωση.

Ως υπηρεσία περίθαλψης υγείας, ακολουθούμε στενά τις συστάσεις του Αρχίατρου της Αυστραλιανής Κυβέρνησης.

Πώς μεταδίδεται ο Coronavirus (COVID-19)

Ο Coronavirus μεταδίδεται από άτομο σε άτομο μέσω:

- Κοντινής επαφής με ένα άτομο που έχει τον ιό
- Επαφής με σταγονίδια από άτομο που έχει τον ιό και που βήχει ή φταρνίζεται
- Αγγίγματος πραγμάτων ή επιφανειών (π.χ. πόμολα πόρτας ή τραπέζια) που έχουν σταγονίδια επάνω τους από ένα άτομο που έχει τον ιό και έπειτα αγγίζετε το πρόσωπό σας¹.

Η καλύτερη άμυνα εναντίον των περισσότερων ιών είναι η εφαρμογή καλής υγιεινής χεριών και η κάλυψη του προσώπου σας λυγίζοντας τον αγκώνα σας όταν φταρνίζετε ή βήχετε.

- Πλένετε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό, πριν και μετά από το φαγητό και μετά από τη χρήση της τουαλέτας
- Καλύπτετε το πρόσωπό σας λυγίζοντας τον αγκώνα σας όταν βήχετε ή φταρνίζετε, πετάτε τα χρησιμοποιημένα χαρτομάντηλα στο σκουπιδοτενεκέ και πλένετε τα χέρια σας
- Αποφεύγετε να είστε κοντά σε άλλους, κρατήστε απόσταση περισσότερο από 1,5 μέτρο.

Παραπομπή: 1. Αυστραλιανή Κυβέρνηση (2020). Πληροφοριακά φυλλάδια συστάσεων για τον Coronavirus (COVID 19).

We at Bolton Clarke take the health and safety of you and our staff very seriously.

This information is for you on how we are working to protect you during the Coronavirus outbreak. This will help you stay up to date and help us to prevent the spread.

As a health care service, we closely follow the advice from the Australian Government and their Chief Medical Officer.

How Coronavirus (COVID-19) is spread

Coronavirus is spread from person to person through:

- Close contact with a person who has the virus
- Contact with droplets from a person who has the virus and who is coughing or sneezing
- Touching things or surfaces (e.g. doorknobs or tables) that have droplets on them from a person who has the virus, and then touching your face¹.

Practising good hand hygiene and covering your face with your bent elbow when you sneeze, or cough is the best defence against most viruses.

- Wash your hands often with soap and water, before and after eating and after using the toilet
- Cover your face with your bent elbow when you cough or sneeze, put used tissues in the bin and wash your hands
- Avoid being close to others, stand more than 1.5metres away.

Reference: 1. Australian Government (2020). Advice fact sheets on Coronavirus (COVID 19).

Κρατώντας εσάς και το προσωπικό μας ασφαλείς

Έλεγχος

- Θα σας τηλεφωνήσουμε και θα σας κάνουμε τέσσερις ερωτήσεις πριν σας επισκεφθούμε. Αυτό γίνεται για να βεβαιωθούμε ότι εσείς και όλοι στο σπίτι σας είναι καλά στην υγεία σας πριν επισκεφτούμε και για να σας διαβεβαιώσουμε ότι είμαστε επίσης καλά.
- Όταν φτάσουμε στο σπίτι σας, θα σας ρωτήσουμε πώς αισθάνεστε και μπορεί να πάρουμε τη θερμοκρασία σας.

Το προσωπικό μας:

- Είναι καλά εκπαιδευμένο στον έλεγχο και την πρόληψη των λοιμώξεων, περιλαμβανομένης της καλής υγιεινής των χεριών.
- Θα έρθει να δουλέψει μόνο αν είναι καλά στην υγεία του.
- Επειδή είμαστε υπηρεσία περίθαλψης υγείας, έχουμε πρόσβαση σε τεστ προτεραιότητας για τον Coronavirus, εάν το χρειαστείτε.
- Θα συνεργαστούμε μαζί σας αν ενδιαφέρεστε να μάθετε περισσότερα για το πώς μπορείτε να κάνετε όλη ή μέρος της περίθαλψής σας.

Μάσκες - συμβουλές από τον Αρχίατρο της Αυστραλίας.

- Εάν αισθάνεστε καλά στην υγεία σας, δε χρειάζεται να φορέσετε μάσκα όταν σας επισκεφθεί το προσωπικό μας.
- Εάν αισθάνεστε καλά στην υγεία σας, το προσωπικό μας δε θα φορέσει μάσκα όταν σας επισκεφθεί.
- Το προσωπικό μας θα φορέσει μάσκα μόνο όταν φροντίζει κάποιον που θεωρείται ή είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα του Coronavirus ή έχει άλλους ιούς.

Keeping you and our staff safe

Checking in

- We will phone you and ask you four questions before visiting. This is to make sure you and everyone in your house are well before we visit and to reassure you that we are well too.
- When we arrive at your house, we will ask questions on how you are feeling and may take your temperature.

Our staff:

- Are well trained in infection control and prevention, including good hand hygiene.
- Will only come to work if they are well.
- Have access to priority testing for Coronavirus if needed because we are a health care service.
- Will work with you if you are interested in learning more about how you can do all, or part of your care.

Masks – advice from Australia’s Chief Medical Officer

- If you are well, you do not need to wear a mask when our staff visit.
- If you are well, our staff will not wear a mask when we visit.
- Our staff will only wear a mask when they are caring for someone suspected or confirmed with Coronavirus or other viruses.