

İlaç Hatırlatma Kartları

Medicines Reminder Cards Turkish/English





Contents

1. I need to stay at home until the nurse comes to visit for my tablets or call 1300 824 661 2. Take my tablets from my medicines pack for the right day at the right times 3. I take my tablets with breakfast 4. Take my tablets before breakfast 5. On _____ take my weekly tablet for healthy bones ½ an hour before breakfast and stay upright 6. I need to take my tablets at midday 7. I need to take my tablets at lunchtime 8. I need to take my tablets one hour before lunch 9. Take my tablets at 6pm 10. Take my tablets at evening meal time 11. Take my tablets at bedtime 12. Remember to take my tablets at 9pm 13. Apply cream to _____ as shown to me 14. Take my antibiotics at ______ to treat my infection 15. I need to eat a snack before going to bed 16. Put _____ eye drops into my left/right eye 17. Put my eye drops in both eyes at _____ 18. Put cream on my dry skin after bathing 19. Check my blood sugar before taking insulin _____ 20.1 use my inhaler at _____ 21. I should take my _____ if I have pain and then wait 4 - 6 hours before taking more



Haplarım için hemşire beni ziyaret edinceye kadar evde kalmak zorundayım veya

1300 824 661 aramalıyım





I need to stay at home until the nurse comes to visit for my tablets or call 1300 824 661



Takvimden, gazeteden veya bir aile ferdinden günlerden hangisi olduğunu kontrol ediyorum.

İlaçlarımı ilaç paketimden doğru günde doğru saatlerde alıyorum.





| · | <u> </u> | <u> </u> | · |
|---|----------|----------|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Check the day of the week with the calendar, newspaper or family member Take my tablets from my medicines pack for the right day at the right times



İlaçlarımı kahvaltıda alıyorum





I take my tablets with breakfast



İlaçlarımı kahvaltıdan önce alıyorum



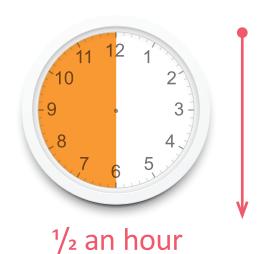


Notlar / Notes Take my tablets before breakfast



için olan haftalık hapımı kahvaltıdan ½ saat önce alıyorum ve dik duruyorum







Medicines Reminder Card no. 5



On ______ I take my weekly tablet for healthy bones 1/2 an hour before breakfast and stay upright



İlaçlarımı öğle vakti almam gerekli





I need to take my tablets at midday



İlaçlarımı öğle yemeğimle almam gerekli







I need to take my tablets at lunchtime



İlaçlarımı öğle yemeğimden bir saat önce almam gerekli







Medicines Reminder Card no. 8



I need to take my tablets one hour before lunch



İlaçlarımı akşam 6'da alıyorum





Notlar / Notes Take my tablets at 6pm



İlaçlarımı akşam yemeğimle alıyorum







Notlar / Notes Take my tablets at evening meal time



İlaçlarımı gece yatarken alıyorum





Notlar / Notes Take my tablets at bedtime



İlaçlarımı akşam 9'da almayı hatırlıyorum





Remember to take my tablets at 9pm



Kremi

gösterildiği gibi sürüyorum





Apply cream to my _____ as shown to me



Antibiyotiğimi saat 'da

enfeksiyonumun tedavisi için alıyoru





© Bolton Clarke 2024

Take my antibiotics _____ at to treat my infection



Yatmadan önce hafif birşeyler yemem gerekli





I need to eat a snack before going to bed



Sol/sağ gözüme

damla göz damlası damlatıyorum





| Put eye drops into my left/right eye |
|--------------------------------------|
| |



Saat

'da iki gözüme de göz damlamı damlatıyorum







| Put my eye drops in both eyes at | |
|----------------------------------|--|



Banyodan sonra kuruyan cildime krem sürüyorum





Put cream on my dry skin after bathing



İnsülin almadan önce kanımdaki şekeri kontrol ediyorum





| Check my | y blood | sugar | before | taking | insulin |
|----------|---------|-------|--------|--------|---------|



Spreyimi saat

'da kullanıyorum





I use my inhaler at _____



Ağrım olursa

ilacımı almalıyım ve tekrar almadan önce 4 – 6 saat beklemeliyim







Notlar / Notes I should take my ______ if I have pain and then wait 4 to 6 hours before taking more



How to contact us:

Turkish telephone interpreter service: 1300 824 661 1300 22 11 22

boltonclarke.com.au

Bolton Clarke is the brand name for a group of companies being RSL Care RDNS Limited ACN 010 488 454, Royal District Nursing Service Limited ACN 052 188 717 and RDNS HomeCare Limited ACN 152 43 152.